

男性更年期障害（AMSスコア）

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
1	総合的に調子が思わしくない。 （健康状態、本人自身の感じ方）	1	2	3	4	5
2	関節や筋肉の痛み （腰痛、関節痛、手足の痛み、背中の痛み）	1	2	3	4	5
3	ひどい発汗 （突然の汗・緊張や運動とは関係なく熱る）	1	2	3	4	5
4	睡眠の悩み（寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、寝 起きが早く疲れが取れない、浅い睡眠、眠れない）	1	2	3	4	5
5	よく眠くなる、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
6	いらいらする（当り散らす、些細な事にすぐ腹を立て る、不機嫌になる）	1	2	3	4	5
7	神経質になった（緊張しやすい、精神的に落ち着か ない、じっとしてられない）	1	2	3	4	5
8	不安感（パニック状態になる）	1	2	3	4	5
9	からだの疲労や行動力の減退（全般的な行動力の 低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感 がない、自分をせかさないと何もしない）	1	2	3	4	5
10	能力の低下	1	2	3	4	5
11	憂うつな気分（落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲 がわからない、気分のむら、無用感）	1	2	3	4	5
12	「人生の山は通り過ぎた」と感じる	1	2	3	4	5
13	力尽きた、どん底にいると感じる	1	2	3	4	5
14	ひげの伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
15	性的能力の衰え	1	2	3	4	5
16	早朝勃起（朝立ち）の回数の減少	1	2	3	4	5
17	性欲の低下 （セックスが楽しくない、性交の欲求がおきない）	1	2	3	4	5
合計点数		点				